



CIRCUITO DI TRAUSSE MINERVOIS

Utente: Escursionista, famiglia
Differenza altitudine: 170 m irregolare positivo: 200 m
Segnalazioni: logo M, colore fucsia, fléchage giallo
carta IGN: 2445 lunghezza OCCIDENTALE: 10 km
Durata: 3:30 difficoltà: media

del parcheggio della cantina cooperativa, prendere il viale Marcellin Albert, alla fontana a destra, quindi qualsiasi diritto. A sinistra, arrivare sul posto del giro Trencavel.

Partenza Place del giro Trencavel.

del posto del giro Trencavel, prendere la piccola via verso il nord, passare posto vecchio e via della pompa. Al centro, prendere a destra. Quindi al centro seguente prendere questa volta a sinistra. Al centro in prendere a sinistra (direzione del nord). Quindi nuovamente a sinistra al centro in Là seguente (direzione del nord). Al centro in T, prendere a destra, quindi nuovamente a destra. Attraversare il ruscello di Canet e restare a destra. Passare ad altezza di una casa situata sulla destra (**vecchio ovile di paulignan. Fatte piacere con una tazza di tè o di caffè, come pure dei dolci e delle pasticcerie, ed approfittate dell'ambiente pacifico e riposante del giardino, con una vista splendida su Corbières ed i Pirenei. Frauke, il proprietario li accoglie calorosamente e vi propone dolci e pasticcerie, fatti casa, con ingredienti biologici. Tutti i vantaggi saranno trasferiti a profitto della rivalutazione del Tour Trencavel a Trausse Minervois.**

Ouvert Samedi domenica 15 h00 - 19 h00

Réservations obligatorie 12 persone massime 06 02 30 49 89) .

Continuare qualsiasi diritto 400 metri più lontano, ad un centro di cammini, prendere a sinistra montando (direzione del nord). In quest'aumento, vedere sul bordo del cammino il dolmen le piste di Jappeloup. Al centro, restare a destra, in massimo montando (direzione del nord). Al vertice (329 metri), vedere un terminale geodetico leggermente a sinistra. Lasciare la grande via del marmo che parte a destra, e prendere la piccola via che scende (direzione del nord ovest). Trovare la D12/E13 passando vicino ad una vite sulla sinistra. Continuare in seguito sulla strada catramata a sinistra. Prendere il cammino di terra a sinistra prima di arrivare alla fattoria di bramì. 50 metri più lontano, lasciare il cammino di di fronte e prendere la circuito a destra, e 50 metri dopo a sinistra. Dopo una serie di giri, attraversare il guado e prendere a sinistra. Trovare un cammino che viene da destra e continuare ogni diritto (direzione sud occidentale) trovare la grande via del marmo che viene da destra e continuare in direzione del sud. Passaggio vicino al dominio di Fédou. Prendere un giro a destra (direzione occidentale). Passaggio vicino al dominio di Chamans. Continuare il cammino di fronte e lasciare il cammino sulla destra. Arrivare alla volta St Roch con il suo punto d'acqua. Un forno a calce si trova 100 metri alla cima sulla destra (privato). In seguito, prendere il cammino di Trausse a sinistra. Al centro con la croce, prendere il cammino di fronte (direzione sud), quindi scalcia St Roch e mette vecchia prima di arrivare posto del giro Trencavel.

potrete innaffiarvi al bar del giro Trencavel d'8:30 a 12:30 della martedì a venerdì da gennaio a maggio

d'8:30 a 12:30 & di 16:00 a 19:00 della martedì a domenica giugno luglio agosto

d'8:30 a 12:30 della martedì a venerdì da settembre a dicembre.

Fatte voi piacere ogni mercoledì di 16:00 a 18:00 con una tazza di tè o di caffè, come pure dei dolci e delle pasticcerie fatti casa, con ingredienti biologici.



CIRCUITO DI FELINE

Utente: Escursionista, famiglia
Differenza altitudine: 280 m a 610 m irregolare accumulato: 545 m
Segnalazioni:
carta IGN: 2445 lunghezza OCCIDENTALE: 13,5 km (marcia sola)
Durata: 5:30 difficoltà: media con passaggi difficili

Partenza: posto del municipio, PR che indica Planette a 1,1km.

Attraversare il ruscello temporaneo Merleau o Merleaux con il ponte metallico. Il nome del ruscello viene dalla deformazione di molari in merdières quindi in merleaux poiché sul suo corso si trovano molte carriere di forme. Continuare ogni diritto. Al centro dei 4 cammini, prendere a destra verso i fiumi. Seguire la strada catramata in direzione fin da fiumi. Più lontano, non prendere a sinistra verso Planette (segnalazioni gialle) ma continuare ogni diritto. Dopo un posto elettrico ajouré nel quale si trovano una ruota di bicicletta ed una scarpa, prendere a destra alla quercia situata sulla forca (tracciato forestale). Prendere a sinistra alla seconda ha le doppie punte. Si arriva in seguito su un tracciato forestale, prendere a destra quindi a sinistra. Alle due cisterne dei 4 cammini, prendere ogni diritto montando, seguire il cammino in pizzo che monta. Si osservano a sinistra vecchi terrazzi di culture del villaggio rovinato di Ventajou (abbandonato verso il 1360-1370 mentre il fondo del villaggio, dove si trovano la vecchia chiesa ed il rifugio, fu occupato a verso il 1960). Si arriva alla casa di Bel Soleil (4 cammini), prendere di fronte al piccolo aumento. A sinistra, il cammino conduce a Ventajou, a destra ritorna verso feline.



CIRCUITO DI VILLENEUVE MINERVOIS

Utente: Escursionista, famiglia

Differenza altitudine: 170 m irregolare positivo: 350 m

Segnalazioni: logo M, colore blu, fléchage giallo

carta IGN: 2345 EST lunghezza: 14,1km

Durata: 4:00 difficoltà: media

Partenza : Sala polivalente. Tragitto comune con la grande via del marmo.

Prendere il cammino che borda la fase dietro la sala polivalente direzione del nord. Girare a destra sulla D289. Al centro con una croce di pietra, prendere a destra. Al centro che viene dalla cantina cooperativa, a continuare sul cammino catramato di fronte. Passare dinanzi ad una croce di pietra e continuare fino al castello di Villerambert. Separazione con la grande via del marmo. Di fronte al dominio, partire a sinistra e lasciare il primo cammino a destra. Prendere a destra al centro in Là bordando un piccolo legno a destra. Restare sul cammino di destra, e vedere sulla destra la cava di marmo di Villerambert. Incrociare un cammino e continuare su quello di di fronte. Al centro in T, prendere a sinistra. Arrivare sulla D289 catramata e girare a destra per prenderla. Si trova qui sulla grande via marmo che viene dalla valle di Homs. Ad altezza del parcheggio a destra, si trova la cava del marmo bianco ed il fléchage del dolmen il palazzo di Roland. Continuare sulla D289, fino a trovare a sinistra ad un cammino di terra in giro in spillo (alitude 540). Al centro in T in massimo, prendere a sinistra (altitudine 550). Incrociare un cammino e continuare di fronte direzione sud scendendo. Al centro in stella, prendere il cammino di fronte leggermente a sinistra. Scendere fino a Villeneuve con il cammino Capitoul. Arrivare nel villaggio fino al posto della grande fontana e scendere fino al centro del D111. Al centro, prendere viale del gioco di mail. A livello del municipio, prendere a sinistra ed arrivare dinanzi alla sala polivalente.



CIRCUITO DI CAUNES MINERVOIS

Utente: Escursionista, famiglia

differenza altitudine: 120 m irregolare positivo: 340 m

segnalazioni: logo M, colore arancione, fléchage giallo

carta IGN: 2445 lunghezza OCCIDENTALE: 7,2 km

durata: 3:00 difficoltà: alcuni passaggi difficili

partenza: parcheggio dell'Europa a Caunes Minervois.

Du parcheggio del piazzale, montare la pendenza che conduce sul viale denaro doppio e risalire il viale di

Minervois. Arrivare cima, scendere un poil viale per girare a sinistra sul cammino del cross dopo essere passato dinanzi al vecchio lavatoio a destra. Tutta la lunghezza, osserverete le stazioni originali della via crucis. Incrociare un altro cammino sul punto alto (croce di ferro sulla destra). Continuare di fronte. Arrivando alla volta di Notre Dame del cross, in scendere a destra nel cammino cementato, attraversare il piccolo guado, lasciare a sinistra la superficie di caviglia nique ombreggiato e montare dal cammino di destra (direzione del nord). Al centro L'À, in montare a sinistra seguendo Boriette. 20 metri più sù, montare ancora a sinistra. Sulla destra, lasciare le abitazioni del Boriette. Separazione con la grande via del marmo che parte a destra. Al centro L'À, in montare sul cammino di sinistra (direzione del nord). Arrivando alla cava di marmo rosa del Boriette a destra, si trova la grande via del marmo. Approfittare dal punto di vista eccezionale sulla volta di Notre Dame del cross, Caunes Minervois, la pianura Minervoise ed il mare, al tempo chiaro. Prendere in seguito a sinistra (direzione occidentale). Rientrare in un piccolo legno di pino (direzione occidentale) e prendere a sinistra la discesa difficile su 100 metri. Bordare le pareti d'escalation sulla destra, quindi un po'più lontano ancora a destra, si trova una zona Natura 2000 che protegge l'aquila di Bonelli. Arrivando al fondo delle gole del cross, in attraversare nel pachère (piccola diga) e risalire la via (direzione occidentale). Al centro di due vie, andata scoprire a sinistra la cava di marmo storico di Roy. Quindi ritornare sui vostri passi e prendere l'altra via a sinistra risalendo (direzione occidentale). Passare sopra la cava di marmo rosa che è ancora sfruttata ma vietata al pubblico. Si emerge su un ampio cammino carrabile (vedere una capitelle a sinistra). Prendere il cammino a sinistra (direzione sud) e raggiungere la strada Napoleone. Passare in seguito dinanzi ad un gruppo d'arte (ponte) sulla strada Napoleone e vedere un pannello esplicativo. Al centro in prendere a destra e passare la pendenza cementata. 50 metri più lontano, continuare di fronte (direzione occidentale) lasciando il cammino a destra. Lasciando il cammino a destra, prendere di fronte e passare un murette aperto. Al centro poco visibile, si lascia la grande via del marmo che continua sulla destra. Essendo sospeso su D620, che è la strada di Citou, in vedere nel punto di vista 20 metri dopo a destra. Prendere la via del Casserot. Arrivando sul viale di Minervois, in prendere a destra, passare sul ponte denaro doppio e prendere le scale a sinistra che conducono al parcheggio del piazzale dell'Europa, in giù. Arrivata sul piazzale dell'Europa.